



## Edito

**Jeudi 5 octobre 2017**, une date à inscrire dès maintenant dans vos agendas !

C'est en effet la

**Journée Nationale des Aidants.**

Cette journée, comme les précédentes, vous est entièrement dédiée à VOUS qui, jour après jour, accompagnez un proche malade. Elle est organisée à partir d'un nouveau programme présenté uniquement à la salle Multiculturelle de Bagnols sur Cèze en présence de Jean-Luc NOËL, psychologue clinicien et de la Compagnie Nez au Vent.

**Une journée qui s'annonce riche en rencontres, échanges et découvertes !**

Nous comptons sur vous ! C'est l'occasion de participer à ce mouvement pour que l'aide à un proche devienne un véritable sujet de société.



Journée  
Nationale  
des Aidants  
2016

## A la une

### Consultation Mémoire :

**une meilleure évaluation pour une qualité de vie optimale**

Qu'est-ce qu'une Consultation Mémoire ?

Une Consultation Mémoire est un service hospitalier où des spécialistes réalisent un ensemble de tests et d'analyses afin d'évaluer de façon précise les fonctions cognitives. Il en existe plus de 300 labellisées en France.

Elles sont ouvertes à toute personne présentant des troubles de la mémoire ou étant dans l'inquiétude d'une atteinte de la mémoire.

Pour le Docteur AUGÉ, un des médecins de la Consultation Mémoire labellisée du Centre Hospitalier de Bagnols sur Cèze :

« Perdre la mémoire ne doit pas être banalisé. Plus tôt les troubles sont repérés, mieux on pourra agir et orienter.

La Consultation Mémoire s'articule en 2 temps :

- Une rencontre avec le médecin qui suggérera éventuellement une évaluation complémentaire par un neuropsychologue.
- Un entretien avec un neuropsychologue qui permettra de dépister des troubles tels que la mémoire, le langage, la faculté à exécuter certains gestes, à reconnaître ou à identifier des objets ainsi que les capacités de raisonnement, de planification ou d'organisation sous forme de tests.

Dès le stade débutant, les troubles de la mémoire peuvent être pris en charge par des traitements médicamenteux, des stimulations cognitives, la mise en place d'aides à domicile pour l'autonomie et le maintien à domicile. Un accompagnement pourra également être proposé aux proches aidants.

Il n'y a pas d'âge pour demander une Consultation Mémoire et avoir des troubles de la mémoire n'est pas une fatalité ».

## Groupes de parole

Groupe de parole :

**Jeudi 27 Juillet et**

**Jeudi 21 Septembre**

Groupe de parole pers. endeuillées :

**Mardi 12 Septembre**

Horaires : de 10h à 12h à l'EHPAD Les 7 Sources

## Ateliers « Remue Meningen »

Prochaines dates :

- **Lundi 10 Juillet 2017**
- **Lundi 21 Août 2017**
- **Lundi 4 et 18 Septembre 2017**

Lieu : à l'EHPAD Les 7 Sources

Horaires : de 14h30 à 15h45

**Participation libre.**

## Café Mémoire

Prochaines dates :

- **Mercredi 16 Août 2017**
- **Mercredi 13 Septembre 2017**

Lieu : Café La Bourse, place Bertin Boissin, Bagnols

Horaires : de 14h30 à 15h45

**Participation libre.**

## Ateliers « Bien-Etre » Aidants

Séances de 30 mn de toucher-massage proposées par les AMP de la Plateforme.

Prochaines dates :

- **Mardi 4 Juillet 2017**
- **Jeudi 10 Août et Mardi 22 Août 2017**
- **Jeudi 7 et Mardi 19 Septembre 2017**

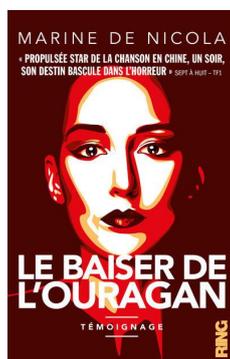
**Sur inscription au 04.66.79.79.46**

## Lecture

Partageons nos lectures du moment !

**Le baiser de l'Ouragan**  
de Marine de Nicola

En 2013, une jeune française se retrouve en finale d'un télé-crochet devant 100 millions de téléspectateurs. Un an plus tard, en plein succès, elle s'effondre sur scène.



## Dernière minute...

### *Le relayage*

Le 22 mars, Joëlle Huillier, députée de l'Isère et rapporteure, en 2014-2015, du projet de loi relatif à l'adaptation de la société au vieillissement, a présenté un rapport « du baluchonnage québécois au relayage en France : une solution innovante de répit ». Il vise à examiner de quelle manière les dispositions touchant au service de répit des proches aidants, inspiré par le baluchonnage québécois pourraient être mises en œuvre en France. Fruit de deux mois de consultations d'une centaine d'acteurs du secteur, le rapport évoque quatre préconisations. Même si le volet financier des mesures doit passer par le vote d'une loi de finances, la rapporteure se dit confiante sur son application.

Inventé il y a 15 ans au Québec par Marie Gendron, le baluchonnage devient relayage en France, actuellement à titre expérimental. Il s'agit de « remplacer » en quelque sorte les aidants au domicile, afin qu'ils puissent prendre un temps de répit pouvant aller de 48h à plus.

**Pour plus d'info, en Belgique un site :  
[Baluchon-alzheimer.be](http://Baluchon-alzheimer.be)**

**L'équipe de la plateforme est à votre écoute,  
n'hésitez pas à nous contacter :**



**04.66.79.79.46**