

Plateforme  
Aidants  
Alzheimer



# Entr'aïdants

Avril - Mai - Juin 2017



Centre Hospitalier  
de BAGNOLS-SUR-CEZE

## Edito

Une Plateforme en présente une aute.  
Pour ce deuxième trimestre 2017, nous vous invitons à la découverte d'un service mis à la disposition des proches aidants de la région Occitanie.

Des professionnels à votre écoute de 18h à 22 h, 7 jours sur 7.

Partez à la rencontre de cette plateforme au travers de l'article phare de votre gazette ! N'oubliez pas notre encadré «A vos plumes» qui attend avec impatience vos écrits...

## A la une

**Un numéro gratuit de soutien  
aux aidants de 18h à 22h  
0806 806 830**

La Plateforme d'écoute téléphonique du Pôle des Maladies Neuro Dégénératives est un numéro destiné aux aidants de la région Occitanie.

Tous les soirs de 18h00 à 22h00, un professionnel peut vous écouter et vous soutenir.

Les écoutants sont des psychologues de la région qui connaissent bien les difficultés engendrées par la maladie (Alzheimer, Parkinson, Sclérose-En-plaques, Huntington,...).

Ce temps de parole permet, par exemple, d'exprimer ses ressentis, de parler des difficultés rencontrées au quotidien.

C'est aussi un temps pour échanger, trouver des astuces et des solutions au quotidien.

Par exemple : « Je ne reconnais plus mon proche, qu'est-ce que je peux faire ? Comment communiquer avec mon proche ? Comment se comprendre ? »

« Je pense à l'entrée en institution, je culpabilise, c'est normal ? » ; « J'ai peur pour l'avenir ».

Ces consultations psychologiques permettent de retrouver une certaine sérénité et un apaisement dans votre relation avec votre proche.

Vous pouvez recontacter plusieurs fois le même psychologue si vous le souhaitez.

Vous pouvez également demander à être rappelé.

Vous avez un proche atteint d'une maladie neuro-dégénérative et vous avez besoin de parler, d'échanger, d'obtenir des informations :

Composez le 0806 806 830.

Ligne ouverte de 18h00 à 22h00, 7/7 Jours  
Consultation GRATUITE, anonyme et confidentielle.

## En savoir plus ...

<https://www.facebook.com/AIDANTS.PoleMND/>  
**Laelitia CÊTRE**

**Chargée de Missions – Accompagnement des Aidants**

**Pôle Régional Ressources des Maladies  
Neuro-Dégénératives**

7 rue Lavoisier 31700 BLAGNAC

Tél : 06 42.20.49.47

Email : [aidants@pole-mnd.com](mailto:aidants@pole-mnd.com)

Site internet : <http://www.pole-mnd.com/>

## Groupes de parole

Groupe de parole : **27 avril, 18 mai, 29 juin**

Groupe de parole pers. endeuillées : **13 juin**

Horaires : de 10h à 12h à l'EHPAD Les 7 Sources

## Ateliers « Remue Meningen »

Prochaines dates :

■ **Lundis 3 avril et 24 avril 2017**

■ **Lundis 15 mai et 29 mai 2017**

■ **Lundis 12 et 26 juin 2017**

Lieu : à l'EHPAD Les 7 Sources

Horaire : de 14h30 à 15h45

**Participation libre.**

## Café Mémoire

Prochaines dates :

■ **Mercredi 19 avril 2017**

■ **Mercredi 24 mai 2017**

■ **Mercredi 21 juin 2017**

Lieu : Café La Bourse, place Bertin Boissin, Bagnols

Horaire : de 14h30 à 15h45

**Participation libre.**

## Ateliers « Bien-Etre » Aidants

Séances de 30 mn de toucher-massage proposées par les AMP de la Plateforme.

Prochaines dates :

■ **Mardi 11 et jeudi 27 avril 2017**

■ **Mardi 9 mai 2017**

■ **Mardi 6 et jeudi 22 juin 2017**

**Sur inscription au 04.66.79.79.46**

## Lecture

Partageons nos lectures du moment !



### **Mémé dans les orties**

de Aurélie Valognes

Ferdinand Brun, 83 ans, solitaire, bougon, acariâtre, certains diraient : seul, aigri, méchant, s'ennuie à ne pas mourir. Son unique passe-temps ? Eviter une armada de voisins aux cheveux couleur pêche, lavande ou abricot. Son plus grand plaisir ? rendre chèvre la concierge, Mme Suarez, qui joue les petits chefs dans la résidence. Mais lorsque sa chienne prend la poudre d'escampette, le vieil homme perd définitivement goût à la vie... jusqu'au jour où une fille...

## A vos plumes.

### Les Cerises



**Quand nous chanterons le temps des cerises,  
Au beau mois de mai avec le beau temps.**

**Quand nous mangerons les sucettes cerise,  
Viendra le printemps.**

**Mmm, quand j'étais petite, j'en mangeais,  
Il fallait les équeuter, les dénoyauter.**

**Les cerises rouges, les tartes et les clafoutis,  
Et la cerise sur le gâteau avec l'eau de vie,**

**Sous l'arbre tout rouge avec mes boucles d'oreilles,  
Je me régale avec un pot de confiture de groseilles.**

**Malheureusement, ça ne dure pas longtemps.**

*Ecrit par les personnes de l'Accueil de jour*

**L'équipe de la plateforme est à votre écoute,  
n'hésitez pas à nous contacter :**

 **04.66.79.79.46**