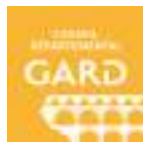


Édition
2025

Grand-Nîmes

ANNUAIRE TERRITORIAL DES RESSOURCES POUR LES AIDANTS

Informations, soutien et services
pour faciliter votre quotidien



ÊTRE AIDANT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un aidant est une personne qui apporte de manière régulière ou ponctuelle une aide à une autre personne, souvent un proche (parent, enfant, conjoint, ami), en situation de dépendance, de fragilité ou de vulnérabilité, que ce soit sur le plan physique, psychologique ou social.

Être aidant, c'est prendre soin d'un autre, souvent par amour, responsabilité ou engagement, dans un équilibre parfois difficile à trouver entre aider et préserver sa propre santé.

En 2025, le nombre de proches aidants en France est estimé à environ 11 millions de personnes, soit près d'**un Français sur six** selon le Secrétariat général des Ministères économiques et financiers français. **Dans le Gard, plus de 23 000 enfants et plus de 40 000 adultes sont aidants** de personnes âgées, en situation de handicap ou malades chroniques.

Le Conseil départemental du Gard soutient et s'engage aux côtés des proches aidants, au titre du « Bien vivre » et « Bien vieillir dans le Gard ». Chef de file des solidarités, c'est la collectivité compétente pour l'Autonomie (elle anime la Maison départementale des personnes handicapées, verse l'Allocation personnalisée d'autonomie, contrôle et donne les agréments aux SAAD et aux EHPAD, etc.)

Avec le soutien de ses partenaires, le Conseil départemental du Gard a créé 8 Espaces ressources aidants, organise les Journées gardoises des aidants, soutient des dispositifs de micro-répit et centralise l'information, via cet annuaire pour apporter plus de lisibilité sur les solutions existantes.

LES AIDANTS EN FRANCE EN QUELQUES CHIFFRES

~8,8 millions D'adultes aidants

De mineurs aidants
(âgés de 5 ans ou plus) **~0,5 million**

1 aidant sur 2
ne se reconnaît pas comme tel

Des aidants subissent des effets
sur leur propre santé **53 %**

62 % Se sont déjà retrouvés dans un état
d'épuisement intense

Des aidants constatent un impact
réel sur leur état moral **69 %**

VERS UNE RECONNAISSANCE DES AIDANTS

Depuis janvier 2025, nous constatons une **évolution de l'allocation journalière du proche aidant (AJPA)** pour les personnes soutenant un proche en situation de dépendance ou de handicap. (Economie Matin)

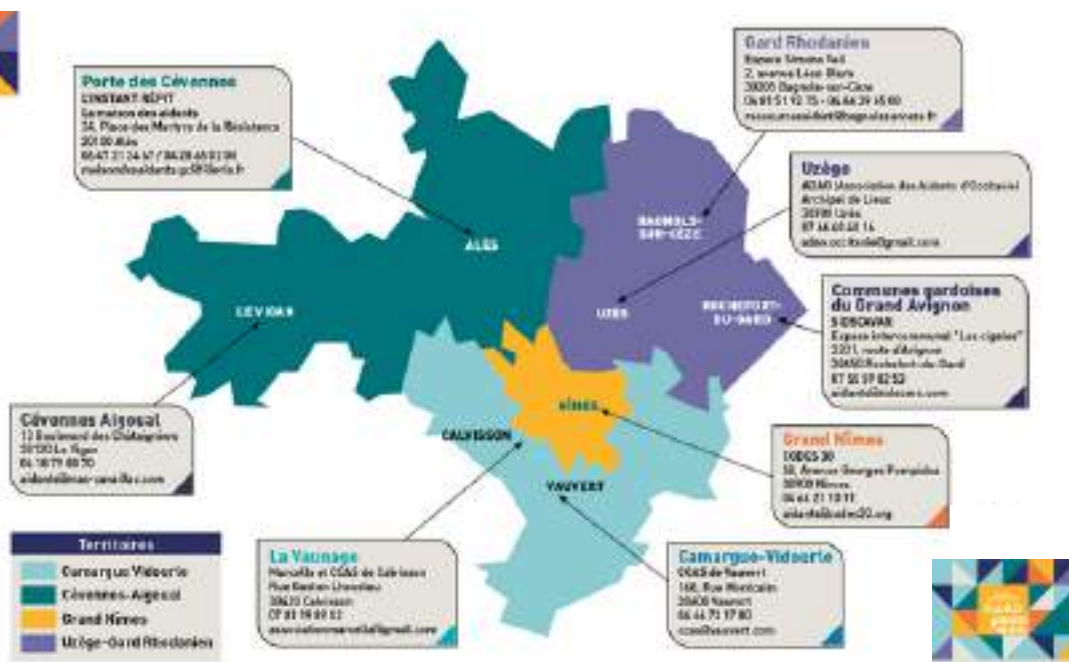
Nous assistons également progressivement à la mise en place de **la stratégie nationale de mobilisation et de soutien pour les aidants 2023-2027** prévoyant plusieurs mesures pour améliorer leur quotidien : (Handicap au Ministère de l'Agriculture)

- 15 jours de répit par an pour les aidants les plus concernés, avec 6 000 nouvelles places de répit prévues, permettant d'atteindre 40 000 places d'ici 2027.
- Création d'un interlocuteur unique dans chaque département pour accompagner les aidants
- Renforcement des droits existants, tels que le congé proche aidant avec des droits rechargeables.
- Ouverture de la validation des acquis de l'expérience (VAE) aux proches aidants
- Plan de repérage massif des aidants
- Amélioration de l'accès aux bourses pour les étudiants aidants.(Handicap au Ministère de l'Agriculture)

LES 8 ESPACES RESSOURCES AIDANTS DU GARD

Un Espace Ressources Aidants est un lieu d'accueil, d'écoute et de soutien dédié à tous les aidants, co-construit avec eux.

Il propose des espaces collectifs et individuels, confidentiels, pour la formation, l'information, la coordination des actions locales, l'animation territoriale, et l'orientation vers les dispositifs adaptés.



UN ANNUAIRE DES RESSOURCES DESTINÉES AUX AIDANTS !

Cet annuaire recense les ressources du Grand Nîmes destinées aux aidants.

Il regroupe les structures locales pouvant apporter un soutien concret, moral, administratif ou pratique : lieux d'écoute, solutions de répit, accompagnement social ou juridique, soins à domicile, etc.

L'objectif : permettre à chaque aidant de trouver plus facilement de l'aide, de ne pas rester seul, et d'être orienté vers les bons interlocuteurs au bon moment. Parce qu'aider un proche ne devrait pas se faire au détriment de sa propre santé, cet outil est là pour vous soutenir, vous informer et vous accompagner.

Les structures répertoriées dans cet annuaire sont celles ayant répondu au questionnaire diffusé diffusé par le CODES 30 dans le cadre de son élaboration. Il convient de noter que d'autres acteurs du territoire du Grand Nîmes, bien qu'également engagés dans l'accompagnement des aidants, peuvent ne pas y être mentionnés.

SOMMAIRE

| | |
|---|------------|
| Introduction | p. 1-7 |
| <u>Accès aux droits</u> | p. 8-10 |
| <u>Accompagnement collectif</u> | p. 11-19 |
| <u>Accompagnement individuel</u> | p. 20-24 |
| <u>Activité physique Adaptée</u> | p. 25-27 |
| <u>Aménagements et équipements</u> | p. 28-29 |
| <u>Déplacements</u> | p. 30-32 |
| <u>Formation et soutien à l'emploi</u> | p. 33-35 |
| <u>Information</u> | p. 36-41 |
| <u>Lien social et loisirs</u> | p. 42-45 |
| <u>Lieux d'accueil et de vie</u> | p. 46-52 |
| <u>Modes de garde</u> | p. 53-54 |
| <u>Orientation et démarches</u> | p. 55-56 |
| <u>Relais et aide à domicile</u> | p. 57-80 |
| <u>Répit</u> | p. 81-87 |
| <u>Santé et soins</u> | p. 88-96 |
| <u>Soutien</u> | p. 97-117 |
| <u>Soutien psychologique</u> | p. 118-131 |
| <u>Vacances</u> | p. 132-135 |
| <u>Autres</u> | p. 136-137 |
| <u>Glossaire</u> | p. 138-148 |
| <u>Aidant, et moi dans tout ça ?</u> | p. 149 |

Accès aux droits



LES MILLE COULEURS

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Accès aux droits
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs
Santé et soins

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h.


Modalités d'accès


Être adhérent de l'association
5€/an individuel
10€/an famille
(un même foyer)

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Contact

 diolot.eugenie@lesmillecouleurs.fr

 07.81.56.80.38

 21 place Léonard de Vinci
30900 Nîmes

 [les mille couleurs](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>ADPMF</u> | voir p.99 |
| <u>Association Paul Bouvier</u> | voir p.12 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Autonomia</u> | voir p.102 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CARSAT service social</u> | voir p.77 |
| <u>CCAS de la ville de Nîmes</u> | voir p.83 |
| <u>Clinique Bonnefon</u> | voir p.65 |
| <u>C360</u> | voir p.22 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>France Alzheimer Gard</u> | voir p.124 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>Les Zhypers parents</u> | voir p.109 |
| <u>MAPSS Les Ferrières</u> | voir p.111 |
| <u>RAPEH</u> | voir p.112 |
| <u>SAVS AVENI</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |

Accompagnement collectif



ASSOCIATION PAUL BOUVIER

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Information
Orientation et démarches
Accès aux droits
Formation et soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel,
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement

Disponibilités

Accueil du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h


Modalités d'accès

Orientation MDPH pour les services enfants du CROP.
Pour l'équipe mobile d'appui à la communication, orientation par les partenaires.

Contact

 contact@crop.asso.fr

 04.66.77.22.06

 24, route d'Alès 30170
SAINT HIPPOLYTE DU FORT

 [Association Paul Bouvier](#)



APAFASE IFME

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Accompagnement collectif
Formation
Soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Sur le territoire national

Public accompagné

Tous les aidants


Disponibilités

Du lundi au vendredi
8h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00


Modalités d'accès

Sur RDV

Contact

 contact@ifme.fr

 04.66.68.99.60

 2117 Chemin du Bachas
30000 NIMES

 [IFME](#)



CEMA GUILLAUMET UNAPEi30

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Accompagnement collectif
Lien social et loisirs
Lieux d'accueil et de vie

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation de handicap mental ou déficience intellectuelle

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 16h

Modalités d'accès

Orientation MDPH,
bénéficiaire de l'AAH

Contact

✉ cema.guillaumet@unapei30.fr

☎ 04.66.04.70.10

📍 CEMA Guillaumet
65 chemin du Mas Flechier
30000 NIMES

📍 [CEMA Guillaumet](#)



GARD' ET AUTONOMIE

Société coopérative d'intérêt collectif



Services proposés

Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Information
Aménagements équipements

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes polyhandicapées
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes vieillissantes

Disponibilités

Du Lundi au vendredi
09h00-12h30 et 13h30-17h00


Modalités d'accès

Interventions
pour des personnes majeures

Contact

 contact@gardetautonomie.com

 07.66.60.31.31

 362 route de Laparot -
30120 MOLIERES
CAVAILLAC

 [Gard et autonomie](#)



LES JARDINS MEDICIS

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Accompagnement collectif

Zone d'interventions

Grand Nîmes
Camargue-Vidourle

Public accompagné

- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes atteintes d'addictions
- Aidants de personnes vieillissantes

Disponibilités


Du lundi au dimanche
de 09h00 à 18h00

Modalités d'accès

Aucune

Contact

 medicis-milhaud@domusvi.com

 04.66.01.71.70

 1 Chemin de Fanfoussinque
30540 MILHAUD

 [Les Jardins Medicis](#)



SOCIO-ESTHETIQUE

MICRO-ENTREPRENEUSE



Services proposés

Accompagnement collectif
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage
Uzège
Camargue-Vidourle

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Sur rdv

Modalités d'accès

Intervention à domicile
Intervention sur site

Contact

✉ sandrine.edno@gmail.com

☎ 07.50.60.49.69

📍 5c rue saint Laurent 30900
Nîmes

XAVIER CONRUYT

Micro-entreprise



Services proposés

Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs
Formation, soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités


En semaine

Modalités d'accès

Lieu d'intervention
à définir selon la demande

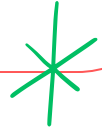
Contact

 xavierconruyt@protonmail.com

 06.02.13.37.82

 THOIRAS

LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|--|------------|
| <u>ADAO</u> | voir p.98 |
| <u>ADPMF</u> | voir p.99 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Association Fibro'Actions du Gard Family</u> | voir p.101 |
| <u>Association Paul Bouvier</u> | voir p.12 |
| <u>Association protestante de services</u> | voir p.63 |
| <u>Aurélie Thérapie</u> | voir p.119 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CARSAT service social</u> | voir p.77 |
| <u>CCAS</u> | voir p.83 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>CH Le Mas Careiron</u> | voir p.121 |
| <u>CPTS Nemausa</u> | voir p.40 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>Délégation Espace ligue contre le cancer</u> | voir p.122 |
| <u>Elodie Fossat Art-thérapeute familiale</u> | voir p.123 |
| <u>Entr'ouvrir</u> | voir p.107 |
| <u>Espace ressources aidants du Grand Nîmes</u> | voir p.38 |
| <u>Espace Social</u> | voir p.67 |
| <u>France Alzheimer</u> | voir p.124 |
| <u>La Fabric'Action</u> | voir p.48 |
| <u>Les 1000 couleurs</u> | voir p.9 |
| <u>MAPSS Les Ferrières</u> | voir p.111 |
| <u>Marcella</u> | voir p.50 |
| <u>MSA</u> | voir p.70 |
| <u>OASIS relationnelle du Chem'</u> | voir p.71 |
| <u>Pôle Enfance gardois APF</u> | voir p.126 |
| <u>Réseau Handilib 30</u> | voir p.113 |
| <u>SAVS Aveni</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |
| <u>Soli' Service Chateau Silhol</u> | voir p.78 |
| <u>UNAFAM</u> | voir p.129 |
| <u>Unis cité</u> | voir p.115 |

Accompagnement individuel



ASP GARD

ACCOMPAGNER EN SOiNS PALLiATiFS

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes vieillissantes

Disponibilités

Le mardi ou le vendredi de
9h à 16h sur rdv.
- présence des bénévoles
selon les lieux
d'intervention

Modalités d'accès

Service gratuit, personnes hospitalisées, en hospitalisation à domicile (HAD), ou en EHPAD sous convention avec l' ASP Gard

Contact

✉ asp30.gard@sfr.fr

☎ 04.66.21.30.83

📍 Siège : 3 Avenue Franklin Roosevelt - 30000 NÎMES

📍 [ASP 30 Gard](#)



C360

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Accompagnement individuel
Soutien
Information
Orientation et démarches
Accès aux droits

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

De 9h-12h30 à 13h30-17h

Modalités d'accès

Numéro vert gratuit,
pas de liste d'attente, sans
orientation, intervention à
domicile ou sur des
permanences

Contact

✉ accueil@communaute360-gard.fr

☎ 08.00.36.03.60

📍 4 TER rue Arnavielle , BAT
La Villa 30000 Nîmes

📍 [Communauté 360](#)



HÉLÈNE BOUTELLIEZ

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Accompagnement individuel
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

8h-12h et 13h-17h

Modalités d'accès

Intervention
au domicile de la personne

Contact

✉ helene.boutelliez@gmail.com

☎ 06.15.84.30.38

📍 Rochefort du Gard

LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>ADAO</u> | voir p.98 |
| <u>ADPME</u> | voir p.99 |
| <u>AD Séniors</u> | voir p.59 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Association Fibro'Actions du Gard Family</u> | voir p.101 |
| <u>Association Paul Bouvier</u> | voir p.12 |
| <u>Association protestante de services</u> | voir p.63 |
| <u>APEF</u> | voir p.62 |
| <u>Aurélié Thérapie</u> | voir p.119 |
| <u>Autonomia</u> | voir p.102 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CARSAT service social</u> | voir p.77 |
| <u>CCAS</u> | voir p.83 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>CH Le Mas Careiron</u> | voir p.121 |
| <u>Clinique Bonnefon</u> | voir p.65 |
| <u>CPTS Nemausa</u> | voir p.40 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>Délégation Espace ligue contre le cancer</u> | voir p.122 |
| <u>Domus Vi</u> | voir p.66 |
| <u>Elodie Fossat Art-thérapeute familiale</u> | voir p.123 |
| <u>Espace Rencontre Information sur le cancer (ERI)</u> | voir p.106 |
| <u>Espace ressources aidants du Grand Nîmes</u> | voir p.38 |
| <u>Espace Social</u> | voir p.67 |
| <u>France Alzheimer</u> | voir p.124 |
| <u>Gard et Autonomie</u> | voir p.15 |
| <u>Gérard Beaunes Coaching</u> | voir p.108 |
| <u>Gerontopraticienne</u> | voir p.125 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>L'Etre à Soi</u> | voir p.110 |
| <u>Les 1000 couleurs</u> | voir p.9 |
| <u>MAPSS Les Ferrières</u> | voir p.111 |
| <u>MSA</u> | voir p.70 |
| <u>OASIS relationnelle du Chem'</u> | voir p.71 |
| <u>Pôle Enfance gardois APF</u> | voir p.126 |
| <u>RAPEH</u> | voir p.112 |
| <u>SAVS Aveni</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |
| <u>Socio-esthétique</u> | voir p.17 |
| <u>Sweet Papi Podcast</u> | voir p.114 |
| <u>Unis cité</u> | voir p.115 |
| <u>Vittalliance</u> | voir p.116 |
| <u>Xavier Conruyt</u> | voir p.18 |

Activité physique adaptée



ASSOCIATION SIEL BLEU

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Activité physique adaptée
en collectif et à domicile

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Par prise de rendez-vous

Modalités d'accès

Inscription via notre
site internet

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes atteintes d'addictions
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes polyhandicapées
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Contact

 coralie.tourrel@sielbleu.org

 06.69.76.10.30

 2 impasse Jean Macé
30900 Nîmes

 [Siel Bleu](#)



NÎMES SPORT SANTÉ

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Activité physique
adaptée

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage
Uzège
Grand Avignon

Public accompagné

- Tous les aidants

Disponibilités

Du Lundi au Vendredi
de 9h à 17h

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

 asso@nimessportsante.fr

 06 31 41 83 00

 420 avenue de la bouvine
Résidence Le Neptune
30900 Nîmes

 [Nîmes Sport Santé](#)



Aménagements et équipements



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



AD Séniors

voir p.59

Amaelles Vivadom

voir p.60

CCAS de la ville de Nîmes

voir p.83

Harmonie Mutuelle

voir p.68

Gard et Autonomie

voir p.15

Pôle Enfance gardois APF

voir p.126

SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap

voir p.127

Déplacements



HANDI GARD

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Déplacements

Zone d'interventions

Sur toute l'Occitanie

Public accompagné

- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes polyhandicapées

Disponibilités

Du Lundi au Vendredi
de 9h à 17h

Modalités d'accès

Ouvert aux personnes
en fauteuil roulant

Contact

✉ handigard@gmail.com

☎ 06.12.40.36.17

📍 4730 chemin du carreau
de lanes, 30900 NIMES

LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|--|------------|
| <u>AD Séniors</u> | voir p.59 |
| <u>Ange Gardien</u> | voir p.61 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CCAS de la ville de Nîmes</u> | voir p.83 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>Domus Vi</u> | voir p.66 |
| <u>Espace Social</u> | voir p.67 |
| <u>Résidence services Ovelia</u> | voir p.134 |
| <u>Vivaservices</u> | voir p.79 |

**Formation
et soutien à l'emploi**



IFME

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Formation
Soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Territoire National

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 10h à 16h

Modalités d'accès

A évaluer en fonction
de la situation

Public accompagné

Tous les aidants

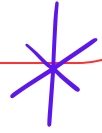
Contact

 fc@ifme.fr

 04.66.68.03.10

 2117 chemin de Bachas
30000 Nîmes

LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>APAFASE IFME</u> | voir p.13 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>Association Paul Bouvier</u> | voir p.12 |
| <u>Avec autisme Vivre Écouter Comprendre</u> | voir p.103 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>Espace ressources aidants du Grand Nîmes</u> | voir p.38 |
| <u>MSA</u> | voir p.70 |
| <u>Réseau Handilib 30</u> | voir p.113 |
| <u>SAVS AVENI</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |
| <u>Vitalliance</u> | voir p.116 |
| <u>Xavier Conruyt</u> | voir p.18 |

Informations



ACTiON SOCiALE AGiRC ARRCO

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Informations
Orientation et démarches

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes vieillissantes

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h30

Modalités d'accès

Soutien et répit des aidants (actifs ou retraités).
Pour cela, contacter le service social de l'Institution de Retraite Complémentaire dont dépend l'aidant (ou l'aidé si ce dernier ne relève pas d'une IRC Agirc Arrco). Le site DOPLI permet de connaître l'Institution compétente vers qui s'adresser. Le service social communiquera les conditions d'accès à l'étude de la situation.

Contact



[DOLPI](#)



ESPACE RESSOURCES AIDANTS DU GRAND NÎMES

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Informations
Formation et soutien à l'emploi
Orientation et démarches
Soutien
Soutien psychologique
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités


Du lundi au vendredi
9h-17h

Modalités d'accès

Ouvert à tous
Ateliers sur inscriptions
Entretiens avec notre
psychologue sur RDV

Contact

 aidants@codes30.org

 04.66.21.10.11

 58 avenue Georges Pompidou
30900 Nîmes



CMAVS LÉON VERGNOLE

Structure publique



Services proposés

Vacances
Séjours de répit

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Disponibilités


Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h30

Modalités d'accès

Accueil des enfants en situation de handicap dans les Accueils Collectifs de Mineurs. Accompagnement gratuit pour les familles. Intervention sur le centre de loisirs ou la structure médico-sociale qui suit l'enfant

Contact

 cmavs.leon-vergnole@ville-nimes.fr

 04.66.27.76.70

 4 rue Daumier 30900
Nîmes

 [CMAVS Léon Vergnole](#)



CPTS NEMAUSA

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Information
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Santé et soins

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

Tous les aidants


Modalités d'accès

Ouvert à tous
Service gratuit
de dépistage des fragilités
à partir de 60 ans

Contact

 franckvignal0601@gmail.com

 06.98.32.28.71

 CPTS Nemausa
85 Allée Norbert Wiener,
30000 Nîmes

 [CPTS Nemausa](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>ADAO</u> | voir p.98 |
| <u>ADPMF</u> | voir p.99 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>Association Fibro'Actions du Gard Family</u> | voir p.101 |
| <u>Association Paul Bouvier</u> | voir p.12 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CARSAT service social</u> | voir p.77 |
| <u>CCAS de la ville de Nîmes</u> | voir p.83 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>CPTS Nemausa</u> | voir p.40 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>Entr'ouvrir</u> | voir p.107 |
| <u>Espace Rencontre Information sur le cancer (ERI)</u> | voir p.106 |
| <u>France Alzheimer</u> | voir p.124 |
| <u>Gard et Autonomie</u> | voir p.15 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>Les Zhypers Parents</u> | voir p.109 |
| <u>Les 1000 couleurs</u> | voir p.9 |
| <u>MAPSS Les Ferrières</u> | voir p.111 |
| <u>Marcella</u> | voir p.50 |
| <u>MSA</u> | voir p.70 |
| <u>Réseau handilib 30</u> | voir p.113 |
| <u>Résidence services Domitys</u> | voir p.76 |
| <u>SAVS AVENI</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |
| <u>UFCV</u> | voir p.128 |

Lien social et loisirs



TiERS LIEU Ô BOBAR/ATELIER GALAXIE

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Disponibilités

Du mardi au jeudi
de 9h à 12h
et de 14h à 18h
vendredi 9h à 12h
1 weekend par mois

Modalités d'accès

Ouvert à tous


Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs /troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle

Contact

 animation.galaxie@gmail.com

 04.66.21.20.07

 249 chemin de l'auberge
de jeunesse 30900 Nîmes

 [Tiers Lieu](#)



NATHALiE BENNASR GÉNÉALOGiE

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap physique,
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Disponibilités

Du lundi au Samedi
de 9h à 19h

Modalités d'accès

Ateliers de 2h,
sur site mis à disposition par
la structure d'accueil

Contact

 nathaliebennasr@gmail.com

 06.12.23.36.07

 64 Rue Alfred Bonnaud
30190 SAUZET

 larbredemafamille



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>ADAO</u> | voir p.98 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>Ange Gardien</u> | voir p.61 |
| <u>APEE</u> | voir p.62 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Association Bâtir Vivant</u> | voir p.133 |
| <u>Association Fibro'Actions du Gard Family</u> | voir p.101 |
| <u>Au gré de la madeleine</u> | voir p.82 |
| <u>Avec Autisme Vivre Écouter Comprendre</u> | voir p.103 |
| <u>Bonjours_groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CCAS</u> | voir p.83 |
| <u>CEMA Guillaumet</u> | voir p.12 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>Délégation Espace ligue contre le cancer</u> | voir p.122 |
| <u>Entr'ouvrir</u> | voir p.107 |
| <u>Espace Rencontre Information sur le cancer (ERI)</u> | voir p.106 |
| <u>Espace Social</u> | voir p.67 |
| <u>France Alzheimer</u> | voir p.124 |
| <u>Gerontopraticienne</u> | voir p.125 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>La Fabric'Action</u> | voir p.48 |
| <u>Les 1000 couleurs</u> | voir p.9 |
| <u>MAPSS Les Ferrières</u> | voir p.111 |
| <u>MSA</u> | voir p.70 |
| <u>OASIS relationnelle du Chem'</u> | voir p.71 |
| <u>RAPEH</u> | voir p.112 |
| <u>Résidences services Domitys</u> | voir p.76 |
| <u>Résidences services Ovelia</u> | voir p.134 |
| <u>Résidences services Oh Activ</u> | voir p.86 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |
| <u>Soli' Service Chateau Silhol</u> | voir p.78 |
| <u>UFCV</u> | voir p.128 |
| <u>Unis Cité</u> | voir p.115 |
| <u>Xavier Conruyt</u> | voir p.18 |

Lieux d'accueil et de vie



ACCUEIL DE JOUR LES ALIZÉS

Structure publique



Services proposés

Lieux d'accueil et de vie
Soutien psychologique
Soutien

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du Lundi au Vendredi
de 9h à 16h30

Modalités d'accès

Dossier à remplir sur Via
Trajectoire

Contact

✉ gappa@ch-ales.fr

☎ 04.66.92.21.85

📍 186 rue du professeur Gateff
30100 Ales

📍 [Le CH d'Alès](#)



LA FABRIC'ACTION

Structure hybride



Services proposés

Lieux d'accueil et de vie
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département
Sur la région Occitanie
Sur le territoire National

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du Lundi au Vendredi
de 8h à 18h

Modalités d'accès

+65 ans ou être en situation
de handicap/invalidité

Contact

✉ contact@lafabricaction.com

☎ 06.23.26.18.31

📍 NIMES

📍 [La Fabric'Action](#)



LA ROSE PHILOMÈNE

Accueil familial pour personnes âgées



Services proposés

Lieux d'accueil et de vie

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

Aidants de personnes
vieillissantes

Disponibilités

Du Lundi au Vendredi
de 9h à 17h

Modalités d'accès

Ouvert aux personnes
en fauteuil roulant

Contact

✉ larosephilomene@gmail.com

☎ 06.12.40.36.17

📍 4730 chemin du carreau
de lanes
La Rose Philomène
30900 NIMES

📍 [La Rose Philomène](#)



MARCELLA

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Lieux d'accueil et de vie
Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Information
Orientation et démarches

Zone d'interventions

Camargue-Vidourle
Grand Nîmes
La Vaunage

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

6 permanences
9h 12h ou 14h 17h

Modalités d'accès

Orientation /accueil/ écoute/
information /ateliers

Contact

✉ associationmarcella@gmail.com

☎ 07.81.19.89.02

📍 CCAS Calvisson

👉 [Marcella](#)



SAVS AVENI

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Lieux d'accueil et de vie
Soutien
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Information
Orientation et démarches,
Lien social et loisirs
Accès aux droits
Santé et soins
Formation soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Grand Nîmes
Camargue-Vidourle

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

De 9h à 19h

Modalités d'accès

Avec notification MDPH,
l'accompagnement est gratuit.
Sans cette notification nous
accompagnons dans la
complétude et le dépôt du
dossier auprès de la MDPH

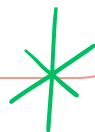
Contact

✉ audrey.salanon@savs-aph30.org

☎ 04.66.28.88.44

📍 25 rue du docteur
Calmette 30000 Nîmes

LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|--|------------|
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>CCAS de la Ville de Nîmes</u> | voir p.77 |
| <u>CEMA Guillaumet Unapei30</u> | voir p.14 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>La Logitude</u> | voir p.69 |
| <u>MAPSS Les Ferrières</u> | voir p.111 |
| <u>Résidence services Oh'Activ</u> | voir p.86 |
| <u>Résidence services Ovelia</u> | voir p.134 |

Modes de garde



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



ADMR

Amaelles Vivadom

Domus Vi

Entr'ouvrir

voir p.58

voir p.60

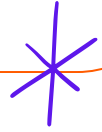
voir p.66

voir p.107

Orientation et démarches



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>Action Sociale Agirc Arrco</u> | voir p.37 |
| <u>ADAO</u> | voir p.98 |
| <u>AD Séniors</u> | voir p.59 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p. 60 |
| <u>Association Fibro'Actions du Gard</u> | voir p.101 |
| <u>Association Paul Bouvier</u> | voir p.12 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Autonomia</u> | voir p.102 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CARSAT service social</u> | voir p.77 |
| <u>CCAS de la ville de Nîmes</u> | voir p.83 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>Clinique Bonnefon</u> | voir p.65 |
| <u>C360</u> | voir p.22 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>Espace Rencontre Information sur le cancer (ERI)</u> | voir p.106 |
| <u>Espace ressources aidants du Grand Nîmes</u> | voir p.38 |
| <u>France Alzheimer Gard</u> | voir p.124 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>Les Zhypers parents</u> | voir p.109 |
| <u>Les 1000 couleurs</u> | voir p.9 |
| <u>MAPSS Les Ferrières</u> | voir p.111 |
| <u>Marcella</u> | voir p.50 |
| <u>MSA</u> | voir p.70 |
| <u>RAPEH</u> | voir p.112 |
| <u>SAVS AVENI</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |
| <u>UFCV</u> | voir p.128 |
| <u>UNAFAM</u> | voir p.129 |

Relais et aide à domicile



ADMR LES OLIVETTES

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Modes de garde

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h
Le vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h


Modalités d'accès

Appel au standard
pour mise en place
du dispositif "temps libéré"

Contact

 olivettes@fede30.admr.org

 04.66.04.83.57

 Fédération ADMR du Gard - 116
allée Norbert Wiener 30000
Nimes

AD SÉNIORS

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement individuel
Orientation et démarches,
Aménagements et équipements
Déplacements
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage
Uzège

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et 14h à 18h

Modalités d'accès

voir sur le site

Contact

✉ nimescentre@adseniors.com

☎ 04.66.76.02.95

📍 7 Rue Gaston Boissier, 30900
Nîmes



AMAEELLES ViVADOM

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Aménagements, équipements
Soutien psychologique
Soutien
Accès aux droits
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs
Lieux d'accueil et de vie
Modes de garde
Formation, soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage
Camargue-Vidourle

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes polyhandicapées


Disponibilités


Du Lundi au vendredi
de 9h à 17h


Modalités d'accès

Accompagnement gratuit
intervention sur site
ou à domicile
orientation par professionnels
ou demande direct de l'aidant

Contact

 v.damblemont@vivadom.net

 06.27.55.44.84

 840 rue Roger Bertreux
30900 Nîmes

ANGE GARDIEN

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Déplacements
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Grand Nîmes
Uzège
Camargue-Vidourle

Disponibilités

Accueil téléphonique
Du lundi au vendredi
de 8h à 12h
et de 14h à 17h

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes atteintes d'addictions
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes polyhandicapées
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic



Contact

✉ contact@angegardien30.fr

☎ 04.66.04.19.16

📍 136 chemin Tour de l'évêque 30000 NIMES

📍 [Ange Gardien](#)

APEF NIMES

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

Modalités d'accès

Ouvert à tous



Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes atteintes d'addictions
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Contact

✉ nimes@apef.fr

☎ 04.66.67.21.02

📍 18 avenue Franklin
Roosevelt 30000 Nîmes

📍 [APEF Nîmes](#)

ASSOCIATION PROTESTANTE DE SERVICES

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Accompagnement Individuel

Zone d'interventions

Grand Nîmes, La Vaunage
Porte des Cévennes
Gard Rhodanien
Uzège, Camargue-Vidourle

Disponibilités

Du lundi au vendredi
09h00 à 12h30
13h30 à 17h00

Modalités d'accès


Intervention au domicile,
évaluation pour chaque
situation.


Public accompagné


- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes polyhandicapées

Contact

 relayage@aps30.fr

 04.66.58.25.20

 Forum Ville Active,
32 Rue Robert Mallet
Stevens Bat F, 30900
Nîmes

 association.protestante.de.services



BONJOURS GROUPE PRÉSENCE 30

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Soutien psychologique
Soutien
Accès aux droits
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Déplacements
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Du lundi au vendredi
Accueil téléphonique
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Accueil physique de 9h à 12h
et de 14h à 17h

Modalités d'accès

Gratuité des Cafés des Aidants,
possible prise en charge partielle
des frais liés aux prestations
d'aide à domicile,
de Téléassistance et d'accueil
en Résidence Autonomie (aide
financière Conseil Départemental,
Caisses de Retraite, CAF, etc.)

Public accompagné

Tous les aidants

Contact

✉ contact@bonjours.info

☎ 04.66.70.51.00

📍 Bonjours Groupe Présence
30
2147 chemin du bachas
CS 20 003
30032 Nîmes Cedex 1

👉 [Bonjours_groupe_présence_30](#)

👉 [Café des Aidants](#)



NOUVELLE CLINIQUE BONNEFON

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Accompagnement individuel
Information
Orientation et démarches
Accès aux droits
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants


Disponibilités


Du Mardi au Jeudi
de 8h30 à 16h30
et le vendredi de 9h à 15h


Modalités d'accès

Hospitalisation - rdv avec un
praticien de la clinique

Contact

 bon.assistante-sociale@elsan.care

 04.66.56.34.94

 45 avenue carnot 30100
ALES

DOMUS Vi

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Soutien
Accompagnement individuel
Déplacements
Modes de garde

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Intervention à domicile
24h/24 et 7j/7.

Modalités d'accès

Nécessité d'une prise en charge du département (APA ou PCH) pour de l'aide au répit de l'aidant.
Possibilité d'auto-financement ou financement par des caisses de retraites ou mutuelles.

Contact

✉ agence-nimes@domusvi.com

☎ 04.27.04.27.66

📍 Agence de Nîmes
27 rue Briçonnet
30000 Nîmes

📍 Domus Vi



ESPACE SOCIAL

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Déplacements
Lien social et loisirs
Santé et soins

Zone d'interventions

Camargue-Vidourle
Grand Nîmes
La Vauvage
Uzège

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités


Du lundi au vendredi
de 9h à 17h


Modalités d'accès

Sur orientation

Contact

 espace.social@wanadoo.fr

 04.66.21.70.67

 80 avenue Jean Jaurès,
30900 Nîmes

 [Espace social](#)



HARMONIE MUTUELLE/GROUPE VYV

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Aménagements
Équipements
Soutien psychologique
Soutien
Accès aux droits
Information
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Santé et soins
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

National

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/ trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes polyhandicapées

Disponibilités


Du lundi au vendredi


Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

 nathalie.sussel@harmonie-elus.fr

 06.71.71.55.16

 5 rue Verdun
30000 Nîmes

 [Harmonie Mutuelle](#)



LA LOGITUDE

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Lieux d'accueil et de vie

Zone d'interventions

Territoire national

Public accompagné

Aidants de personnes
vieillissantes

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h30 à 17h30

Modalités d'accès


Pour la mise en place d'une cohabitation intergénérationnelle,
un membre de notre équipe vous rencontre à domicile, puis un ou une jeune présélectionné-e est présenté-e lors d'un échange tripartite.


Après accord mutuel, un contrat et une charte sont signés, le ou la jeune emménage, et l'association assure un suivi régulier.

Participation financière (frais de dossier, adhésion et frais de suivi) pouvant être pris en charge

Contact

 contact@lalogitude.org

 04.90.85.26.22

 Siège social
49 ter rue du Portail Magnen
84000 Avignon

 [La Logitude](#)



MSA - SERVICE SOCIAL

Structure publique



Services proposés

Relais et aide à domicile
Soutien psychologique
Accès aux droits
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Santé et soins
Lien social et loisirs
Formation, soutien à l'emploi


Zone d'interventions


Tout le département

Public accompagné

Aidants ressortissants du
régime agricole

Contact

 04.99.58.30.00

 MSA LANGUEDOC
CS 59501
34262 MONTPELLIER
CEDEX 2

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

Modalités d'accès

Demande de contact via
l'espace en ligne MSA de
l'assuré ou auprès du centre
de contact au 04 99 58 30 00
pour évaluation

OASIS RELATIONNELLE DU CHEM'

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs


Zone d'interventions


Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Contact

 chem3Ooasis@gmail.com

 07.81.68.03.78

 201 rue André Siegfried
Nîmes

Disponibilités

Toute la semaine
de 9h30 à 17h

Modalités d'accès

Prise de rdv

OUIHELP

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Aidants de personnes en perte
d'autonomie

Disponibilités

Du lundi au vendredi

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

✉ camille.chablin@ouihelp.fr

☎ 07.48.14.48.03

📍 Capcowork La Galerie Cap
Costières, 400 Avenue
Claude Baillet,
30000 Nîmes

🖱 [ouihelp](http://ouihelp.fr)



O2 NîMES

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage
Uzège
Beucaire

Public accompagné

Aidants de personnes
vieillissantes

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

Modalités d'accès

Déplacement gratuit
à domicile afin d'évaluer les
besoins et effectuer un devis

Contact

✉ nimes@o2.fr

☎ 07.75.27.82.52

📍 10 Rue du Cirque Romain
30900 Nîmes

🗺 [O2](#)



PETITS-FILS NÎMES ARÈNES / CROCOS SENIORS

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage

Public accompagné

- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Disponibilités

Du lundi au vendredi
9h-12h30 et 14h00-18h00.
Astreinte 24h/24 7j/7
pour les urgences

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

✉ nimes-arenes@petits-fils.com

☎ 04.11.94.02.17

📍 18, rue Général Perrier
30000 Nîmes

📍 [Petits-fils Nîmes Arènes](#)



PETITS-FILS NÎMES COSTIÈRES

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage
Camargue-Vidourle

Public accompagné

- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Disponibilités


Du lundi au vendredi
9h-12h30 et 14h00-18h00.
Astreinte 24h/24 7j/7
pour les urgences


Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

 nimes-costieres@petits-fils.com

 04.11.94.02.29

 55 allée de l'Argentine
Immeuble l'Alphatis I
bat C - 1er étage Nîmes

 [Petits-fils Nîmes Costières](#)



RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS DOMITYS

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Vacances
Séjours de répit
Information
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Accueil 24h/24
Rdv de 9h à 17h avec nos
conseillers

Modalités d'accès

Séjour tout inclus payant en
fonction de la disponibilité
des appartements.

Toute personne aidante ou
aidée nécessitant ou non une
coordination médicale avec
les professionnels de santé
libéraux qui interviennent
pour du séjour de répit ou de
convalescence.

Contact

✉ melanie.perrier@domitys.fr

☎ 06.68.74.13.47

📍 210, rue Philippe Seguin
30000 Nîmes

👉 [Domitys](#)



SERVICE SOCIAL DE L'ASSURANCE MALADIE CARSAT

Structure publique



Services proposés

Relais et aide à domicile
Soutien
Accès aux droits
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Santé et soins
Accompagnement social

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h
Permanences
téléphoniques via le 36.46
de 8h30 à 12h
et de 13h à 16h30

Modalités d'accès

Orientation via le 3646 dites
"service social"
ou via mail générique
ssr.nimes@carsat-lr.fr

Public accompagné

Tout aidant relevant du régime
général de l'Assurance Maladie

Contact

✉ ssr.nimes@carsat-lr.fr

☎ 3646 dites "service social"

📍 14 Rue du Cirque Romain
30900 Nîmes

📍 Service social de l'Assurance
Maladie CARSAT



SOLi' SERVICE CHÂTEAU SILHOL

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Accompagnement collectif
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vauvage
Uzège

Public accompagné

Aidants de personnes
vieillissantes


Disponibilités

Du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30


Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

 lena.roussel@chateau-silhol.fr

 04.66.04.99.09

 16, rue de Verdun
"les bureaux du Président"
4eme étage
30900 NIMES

 [Soli' service Château Silhol](#)



ViVASERVICES

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Relais et aide à domicile
Déplacements

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30
et de 13h à 17h
Permanence téléphonique
7/7 jours de 7h30 à 20h30

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

✉ agence.nimes@vivaservices.fr

☎ 04.66.23.05.40

📍 1285 Avenue Marechal Juin
30900 Nîmes

📍 [Viva service](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



[CCAS de la ville de Nîmes](#)

[DAPV 30](#)

[Résidence services Ovelia](#)

voir p.83

voir p.84

voir p.134

Répit



AU GRÉ DE LA MADELEINE

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Vacances, séjours de répit
Lien social et loisirs
journées de répit ateliers
collectifs autour du bien-
être, séances individuelles
ou en duo (aidant/aidé)
de différentes pratiques
du bien-être

Zone d'interventions

Grand Nîmes
La Vaunage
Porte des Cévennes
Uzège
Remoulins- Pont du Gard

Public accompagné

- Toute personne aidante

Contact

 augredelamadeleine@gmail.com

 Elsa Rondeau : 06.34.57.11.04
Christine Oliver : 06.64.50.34.21

 31 rue de la madeleine
30 000 Nîmes

Disponibilités

Par téléphone de 10h à 18h

Modalités d'accès

Ouvert à tous

CCAS DE LA VILLE DE NÎMES

Structure publique



Services proposés

Aide au répit des aidants
Relais et aide à domicile
Aménagements, équipements
Soutien
Accès aux droits
Information
Orientation et démarches
Déplacements
Lien social et loisirs
Lieux d'accueil et de vie

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

- Toute personne aidante

Contact

 ccas@ville-nimes.fr

 04.66.76.84.84

 14 RUE DES CHASSAINTES
30906 NÎMES CEDEX 2

 [CCAS Ville de Nîmes](#)

Disponibilités

8h00-12h00 13h30-17h00

Modalités d'accès

Sur évaluation personnalisée
lors de permanences
téléphonique et visite
à domicile.

Le CCAS aide les administrés
Nîmois



DAPV30 RÉSEAU DAPV OCCITANIE

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien,
Information,
Accès aux droits,
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes atteintes d'addictions
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes polyhandicapées
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Contact

 contact@dapv30.fr

 06.02.10.54.34

 250 avenue Villard de
Honnecourt 30990 Nîmes

RELAIS LOISIRS HANDICAP 30

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Vacances
Séjours de répit

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 8h00 à 19h00

Modalités d'accès

Accueil des enfants en situation de handicap dans les Accueils Collectifs de Mineurs. Accompagnement gratuit pour les familles. Intervention sur le centre de loisirs ou la structure médico-sociale qui suit l'enfant



Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidant
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes polyhandicapées

Contact

 accueil@relais-loisirs-handicap30.org

 06.09.30.48.19

 3 Plan des Rolliers
30900 Nîmes

 [Réseau Handilib-relais loisirs](#)

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS OH ActiV

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Vacances, séjours de répit
Lien social et loisirs
Lieux d'accueil et de vie
Hébergement sécurisé et adapté
Restaurant ouvert à tous

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

Tous types d'aidants seniors et/
ou seniors autonomes

Disponibilités

Renseignements :
9h à 18h en semaine
Présence 24h/24 7j/7

Modalités d'accès

Etre seniors et autonome
en quête d'un lieu de vie
adapté, sécurisé, favorisant
le lien social et l'entretien
de l'autonomie.

Contact

✉ conseiller.sud@ohactiv.fr

☎ 06.26.78.68.42

📍 1 place Gabriel Péri 30000
Nîmes

📍 [Résidence OH Activ](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



Association Bâtir Vivant

voir p.133

CCAS de la ville de Nîmes

voir p.83

CMAVS Léon Vergnol

voir p.39

DAPV 30

voir p.83

Les mille couleurs

voir p.9

Résidence services Ovelia

voir p.134

Résidence services Oh Activ

voir p.86

Résidence services Domitys

voir p.76

Santé et soins



CMP REMOULINS

Structure publique



Services proposés

Santé et soins

Zone d'interventions

Grand Nîmes
Grand Avignon
Gard Rhodanien
Uzège

Public accompagné

Tous les aidants


Disponibilités


Du lundi au vendredi
de 9h à 17h


Modalités d'accès

Gratuité- accueil d'urgence
aidants et/ou proches
atteints de troubles
psychiques

Contact

 cmpremoulins@ch-uzes.fr

 04.66.74.70.15

 rue de l'ancien pont 30210
Remoulins

DOUCEUR D'ÉTOILES

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Santé et soins

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

Tous types de personnes dans le cadre de soins bien-être non thérapeutiques


Disponibilités


Du lundi au vendredi


Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

 sandrine.douceurdetoiles@gmail.com

 07.82.77.59.14

 33 Avenue Kennedy
30900 Nîmes

 [Douceur d'étoiles](#)



L'EMBELLIE

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Santé et soins

Zone d'interventions

Grand Nîmes
Porte des Cévennes
Uzège

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités


du lundi au samedi
de 9h à 19h


Modalités d'accès

Prise de contact

Contact

 lembellie.massages@gmail.com

 06.13.06.65.81

 L'embellie
au Jardin Intérieur
ZA de la Ponche
4 route d'Avignon
30320 MARGUERITTES

 [L'embellie](#)



MAISON DES PARENTS NÎMES

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Accueil temporaire
et en urgence de familles
de patients hospitalisés
au CHU de Nîmes

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Familles de patients hospitalisés


Modalités d'accès

Prise de contact

Contact

 contact@mdpnmimes.org

 04.66.28.10.00

 260 chemin du saut du
lièvre 30900 Nîmes

MSP CARÉMEAU

Maison de santé pluriprofessionnelle



Services proposés

Santé et soins

Zone d'interventions

Occitanie

Public accompagné

Tout Public


Disponibilités


Lundi au samedi


Modalités d'accès

Prise de RDV
Voir site internet
msp-caremeau.fr

Contact

 sec.mspcaremeau@gmail.com

 04.66.87.72.62

 53 Traverse du Tadorne
30900 Nîmes

 [MSP CAREMEAU](#)



MSP LE BANDIDO

Structure publique



Services proposés

Santé et soins

Zone d'interventions

Grand Nîmes


Disponibilités


Du lundi au vendredi de
8h30 à 12h et de 13h à 20h
Le samedi de 8h30 à 12h


Public accompagné

Aidants de personnes ayant
besoin de soins médicaux

Contact

 msp.labandido@gmail.com

 07.88.91.98.45

 3 rue de la Bandido
30 000 Nîmes

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET AMMA ASSIS

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tout Public

Disponibilités

Les lundi, mardi et vendredi
de 9h30 à 18h
Samedi de 10h à 12h

Modalités d'accès

Intervention payante sur
mon lieu de travail
Déplacement possible pour
2 séances consécutives

Contact

✉ Reflexologiepasapas@gmail.com

☎ 07.57.55.14.35

📍 [Réflexologie pas à pas](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>Association Bâtir Vivant</u> | voir p.133 |
| <u>Au gré de la madeleine</u> | voir p.82 |
| <u>CARSAT Service Social</u> | voir p.77 |
| <u>Centre de Ressources Territorial Vivre@lamaison</u> | voir p.104 |
| <u>CH le Mas Careiron</u> | voir p.121 |
| <u>Clinique Bonnefon</u> | voir p.65 |
| <u>CPTS Nemausa</u> | voir p.40 |
| <u>Délégation Espace ligue contre le cancer</u> | voir p.122 |
| <u>Espace Rencontre Information sur le cancer (ERI)</u> | voir p.106 |
| <u>Espace Social</u> | voir p.67 |
| <u>Gérard Beaunes Coaching</u> | voir p.108 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>Hélène Boutelliez</u> | voir p.23 |
| <u>Les mille couleurs</u> | voir p.9 |
| <u>MSA</u> | voir p.70 |
| <u>RAPEH</u> | voir p.112 |
| <u>SAVS Aveni</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |
| <u>Valérie Chazalon</u> | voir p.130 |

Soutien



ADAO

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du lundi au vendredi


Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

 adao.occitanie@gmail.com

 07.66.40.40.16

 30 rue des hirondelles
30700 Uzès

 [ADAO](#)



ADPMF

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Accompagnement collectif
Accès aux droits
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du lundi au vendredi

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

✉ adpmf30@orange.fr

☎ 04.66.27.26.55

📍 17 rue colbert
30000 Nimes

📍 [ADPME](#)



ASPIE FAMILY

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accès aux droits
Information
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Déplacements
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement

Disponibilités


Du Lundi au Samedi
De 10h à 12h sur RDV
14h à 18h activités, ateliers
et groupes de paroles selon
jours et disponibilités


Modalités d'accès

Ouvert à tous,
adhésion annuelle

Contact

 family.aspie@gmail.com

 07.65.21.54.12

 Maison d'accueil Aspie
Family 281D rue de la
Cavalerie 30000 NIMES

 [Aspie Family](#)



ASSOCIATION FIBRO'ACTIOnS DU GARD

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants


Disponibilités


- NIMES MDPH
Tous les 2èmes jeudis du mois de 14h à 17h
- ALES Instant Répît
Tous les 3èmes mercredis du mois de 9h à 12h
- ALES Maison de Santé Réséda:
Tous les 2èmes vendredis du mois de 14h à 17h (tous les 2 mois)
- VAUVERT CCAS (Espace Ressources pour les Aidants):
Tous les 4èmes lundis du mois de 14h à 17h
FIBRO'CAFE trimestriel sur Nimes, Alès et Vauvert
Infos sur notre site internet et prise de rdv/inscription

Modalités d'accès

Public reçu en RDV sur nos lieux des permanences

Contact

 fibroactionsdugard@gmail.com

 06.84.69.97.59

 [Fibroactions](#)



AUTONOMIA

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien
Orientation et démarches
Accès aux droits
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Sur la région Occitanie

Public accompagné

- Tous les aidants

Disponibilités

Du Lundi au vendredi
sauf jours fériés.


Modalités d'accès

La personne âgée doit être âgée d'au moins 60 ans. Prise en charge possible par les caisses de retraites complémentaires, sinon payantes. Intervention et suivi au domicile, en cabinet, par téléphone ou encore en visio-conférence.

L'accompagnement se fait dans la durée (de deux à six mois), suivant la caisse.

Contact

 julia.morillon@autonomia.care

 07.64.76.71.06

 1 avenue Jean Jaurès Nîmes

 [Autonomia](#)



AVEC AUTISME VIVRE ÉCOUTER COMPRENDRE

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Lien social et loisirs
Formation
Soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Grand Nîmes
Camargue-Vidourle

Public accompagné

Aidants de personnes
en situation d'handicap cognitif
/ troubles cognitifs /troubles
du neurodéveloppement


Disponibilités


Rendez-vous uniquement sur le
site Web
Autisme-avec.e-monsite.com
Permanence à la MdpH de Nîmes
le 1er vendredi de chaque mois
Ccas Vauvert le 1er lundi de
chaque mois


Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

 autisme.avec@gmail.com

 06.58.81.63.67

 92 rue de la barre
30600 Vauvert

 [Avec autisme](#)



CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL ViVRE@LAMAISON

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Déplacements
Santé et soins
Lien social et loisirs
Lieux d'accueil et de vie

Zone d'interventions

Grand Nîmes

Public accompagné

Aidants de personnes
vieillissantes de plus de 60
ans avec un degré
d'autonomie évalué de 4 à 1
résidant à Nîmes.

Disponibilités

du lundi au vendredi
de 9h à 17h


Modalités d'accès


Ouvert à tous



Contact

 roxane.mouton@croix-rouge.fr

 07.49.8919.17

 12 Rue de Tunis
30000 Nîmes
43 Rue Séguier
30000 Nîmes

 [CRT Vivre @ la maison](#)

EQUIPE RELAIS HANDICAPS RARES ADPEP34

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien au parcours de vie des personnes en situation de handicap rare et de leurs proches aidants

Zone d'interventions

Région Occitanie
Est (ex Languedoc-
Roussillon)

Public accompagné

- Aidants de personnes atteintes d'handicaps rares

Disponibilités

Accueil dans nos bureaux uniquement sur RDV.

Modalités d'accès

Ouvert à tous aidants

Contact

✉ languedocroussillon@erhr.fr

☎ 06.98.88.20.52

📍 59 avenue de Fès, Bâtiment
A - 34 090 Montpellier

👉 [Équipe Relais Handicaps Rares](#)



ESPACE RENCONTRE INFORMATION SUR LE CANCER (ERI) TERRITORIAL DU GARD

Mixte (public/privé)



Services proposés

Soutien
Accompagnement individuel
Information
Orientation et démarches
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants


Disponibilités


Du lundi au jeudi
de 9H30 à 13H
et de 14H à 17H30


Modalités d'accès

Gratuité

Contact

 contact.eri30@gmail.com

 04.34.03.46.09

 Institut de Cancérologie du Gard - Rue du Professeur Henri Pujol 30900 Nîmes

ENTR'OUVRIR

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Accompagnement collectif
Lien social et loisirs
Modes de garde

Zone d'interventions

Porte des Cévennes

Public accompagné

- Aidants d'enfants en situation d'handicap physique
- Aidants d'enfants en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants d'enfants en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants d'enfants malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants d'enfants polyhandicapés

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 8h à 19h
et le samedi de 8h à 14h

Modalités d'accès

Un atelier par mois est mis en place. Pour y participer à l'année, il suffit à la famille d'adhérer à l'association pour un montant de 25€.

Contact

✉ entrouvrir.asso@gmail.com

☎ 06.66.89.14.00

📍 Bât Le Liner - Paramed'Ales
1655 chemin de Trespeaux
30100 ALES

👉 [Entrouvrir](#)



GERARD BEAUNES COACHING

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Accompagnement individuel
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes atteintes d'addictions
- Aidants de personnes vieillissantes

Disponibilités

Sur RDV

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

✉ gerard.beaunes@orange.fr

☎ 06.66.02.51.07

📍 Gerard Beaunes Coaching
14 Avenue Hugues 30129
Manduel

LES Z'HYPERS PARENTS

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Orientation et démarches
Accès aux droits

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Permanence tous les
vendredi de 14H00 à
17H00 à l'exception du 1er
vendredi de chaque mois à
VAUVERT et le mercredi
de 14H00 à 17H00 à ALES


Modalités d'accès


Ouvert à tous


Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique,
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement,
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Contact

 leszhypersparents@gmail.com

 06.56.70.84.22

 551 avenue de la costiere
Le BOSQUET 1 bâtiment C5

L'ÊTRE À SOI

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Orientation et démarches
Accès aux droits

Zone d'interventions

Camargue-Vidourle,
Grand Nîmes,
Gard Rhodanien,
La Vaunage,
Porte des Cévennes

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Lundi, Mardi, Jeudi
et Vendredi
de 9h30 à 18h30

Modalités d'accès

Je propose des massages
adaptés, sur le lieu de vie
de l'aidant ou sur un lieu
public.

Contact

✉ ade.levasseur@gmail.com

☎ 06.67.53.74.77

📍 190 chemin du Réservoir
30980 Langlade

👉 [L'être a soi](#)



MAPSS LES FERRIERES

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Accès aux droits
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Santé et soins
Lien social et loisirs
Lieux d'accueil et de vie

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes polyhandicapées

Disponibilités

Accueil téléphonique
du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h

Modalités d'accès

Toute demande doit passer
par le PCPE* qui est la porte
d'entrée des services
de la MAPSS

Contact

✉ accueil@mas-ferrieres.fr

☎ 04.66.02.95.50

📍 425 avenue des Lacs
30127 Bellegarde

📍 [MAPSS les Ferrières](#)



RAPEH

Structure publique



Services proposés

Soutien
Accompagnement individuel
Information
Orientation et démarches
Lien social et loisirs
Accès aux droits
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants d'enfants en situation de handicap psychiques ou moteurs
- Aidants d'enfants porteurs de troubles du spectre autistique ou trouble neurodéveloppemental

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 12 et de 14h à 17h

Modalités d'accès

Gratuité, visite à domicile.
Jusqu'au 6 ans de l'enfant

Contact

✉ depe-rapeh@gard.fr

☎ 04.66.05.40.84

📍 176 avenue du président
Salvador Allende - Nîmes

🖱 Gard.fr



RÉSEAU HANDiLiB30

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Information
Accompagnement collectif
Formation
Soutien à l'emploi
Répit

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes porteuses de troubles du spectre autistique ou trouble neurodéveloppemental


Disponibilités


Pas de permanence
contacter pour prise de
rendez-vous et rencontre


Modalités d'accès

Sur rendez-vous

Contact

 reseauhandilib30@gmail.com.fr

 07.66.31.21.22

 8 rue de berne 30000
Nîmes

 [Reseau Handilib](#)



SWEET PAPI PODCAST

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien
Accompagnement individuel
Sensibilisation aidants,
fin de vie et deuil
Accompagnement de fin
de vie

Zone d'interventions

Région Occitanie
Territoire National

Disponibilités

Sur RDV du lundi au samedi


Modalités d'accès


Ouvert à tous aidants


Public accompagné

- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes vieillissantes

Contact

 sweetpapiodcast@gmail.com

 06.71.23.85.88

 34 Rue de la Cigale
Poulx, 30320

 [Sweet_papi_podcast](#)



UNiS ciTÉ GARD

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Du Lundi au Vendredi
De 9h30 à 17h30


Modalités d'accès


Ouvert à tous


Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel
- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes en situation d'handicap mental ou déficience intellectuelle
- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives
- Aidants de personnes vieillissantes
- Aidants de personnes en situation de vulnérabilités sociales
- Aidants de personnes polyhandicapées
- Aidants de personnes rencontrant des difficultés variées sans diagnostic

Contact

 ccailleaux@uniscite.fr

 07.61.51.98.59

 601 Rue Néper
30900 Nîmes

 UnisCité



ViTALLiANCE

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien
Accompagnement individuel
Formation
Soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités


Du lundi au vendredi de 9h
à 18h et les weekends
(permanences
de 6h à minuit)


Modalités d'accès

Intervention à domicile
avec APA, PCH ou sur fonds
propres

Contact

 nimes@vitalliance.fr

 04.34.22.10.15

 447 avenue Jean Prouvé,
30900 Nîmes

 [Vitalliance](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>Accueil de jour les Alizés</u> | voir p.47 |
| <u>ADPMF</u> | voir p.99 |
| <u>AD Séniors</u> | voir p.59 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Association Paul Bouvier</u> | voir p.12 |
| <u>Autonomia</u> | voir p.102 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CARSAT</u> | voir p.77 |
| <u>CCAS</u> | voir p.83 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>Délégation Espace ligue contre le cancer</u> | voir p.122 |
| <u>Elodie Fossat Art-thérapeute familiale</u> | voir p.123 |
| <u>Espace ressources aidants du Grand Nîmes</u> | voir p.38 |
| <u>Espace Rencontre Information sur le cancer (ERI)</u> | voir p.106 |
| <u>Gérard Beaunes Coaching</u> | voir p.108 |
| <u>Gerontopraticienne</u> | voir p.125 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>Marcella</u> | voir p.50 |
| <u>Pôle Enfance gardois APF</u> | voir p.126 |
| <u>RAPEH</u> | voir p.112 |
| <u>Résidence services Ovelia</u> | voir p.134 |
| <u>SAVS Aveni</u> | voir p.51 |
| <u>SAVS SAMSAH SESSAD APF France handicap</u> | voir p.127 |

Soutien psychologique



AURÉLIE THÉRAPIE

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 9h à 18h

Modalités d'accès

Ouverts à tous

Contact

✉ aurelietherapie@outlook.com

☎ 06.61.47.50.14

📍 22 Boulevard Jean Rey
30133 Les Angles

📍 [Aurélié Thérapie](#)



CENTRE D'ACCUEIL EN ZOOTHERAPIE MÉDIATION ANIMALE ET ÉQUINE

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement collectif,
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs
Santé et soins

Zone d'interventions

Camargue-Vidourle
Grand Nîmes
Gard Rhodanien
La Vauvage

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Lundi au samedi 9h à 19h

Modalités d'accès

Accueil sur site à Vauvert
possibilité de prise en charge
financière MDPH

Contact

✉ mediationanimale.zootherapie@gmail.com

☎ 07.85.12.46.77

📍 847 chemin de Saint sauveur 30600 Vauvert

CH LE MAS CAREIRON

Structure publique



Services proposés

Soutien psychologique,
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Disponibilités

Du lundi au vendredi
9h-17h

Modalités d'accès

Gratuit sans prescription
prise de RDV par téléphone


Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap sensoriel, Aidants de personnes en situation d'handicap psychique/ trouble psychique
- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement,
- Aidants de personnes atteintes d'addictions

Contact

 espace.socio@ch-uzes.fr

 04.66.62.69.90

 Unité Daumezon CH Le Mas Careiron
Chemin du paradis
30700 Uzes

DÉLÉGATION

ESPACE LIGUE CONTRE LE CANCER

Association ou fondation (à but non lucratif)

Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes malades chroniques évolutives ou invalidantes / troubles de santé invalidants

Disponibilités

Mardi de 14h à 16h
et vendredi de 14h à 16h
Annexe France Service
rue Victor Hugo porte B
30400 Villeneuve lez
Avignon

Modalités d'accès

Ouverts à tous

Contact

✉ delegationliguevla@gmail.com

☎ 06.18.39.89.17

📍 115 allée Norbert Wiener
30000 Nîmes

ELODIE FOSSAT

ART-THÉRAPEUTE FAMILIALE

Structure privée (à but lucratif),



Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités


Lundi et Mardi
de 8h à 13h
De Mercredi à Vendredi
de 13h30 à 18h30


Modalités d'accès

Ouverts à tous

Contact

 elodie.art.therapeute@gmail.com

 07.61.86.63.32

 13 chemin de Jovit
30500 Saint Brès

 [Elodie Fossat](#)



FRANCE ALZHEIMER GARD

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Accès aux droits
Information
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap cognitif / troubles cognitifs / troubles du neurodéveloppement
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives

Disponibilités


Permanence de 14h-16h


Modalités d'accès

Adhésion annuelle

Contact

 contact30@francealzheimer.org

 06.17.87.63.56

 11 Place du calvaire
30320 MARGUERITTES

GERONTOPRATICIENNE

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement individuel
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Camargue-Vidourle
Grand Nîmes
La Vaunage
Uzège

Public accompagné

- Tous les aidants

Disponibilités


Du lundi au vendredi


Modalités d'accès

Massage habillé à domicile à domicile sans prescription.

Contact

 marineandre30800@gmail.com

 07.86.87.50.66

 208 chemin de la garrigole,
30210 LEDENON

 [gerontopraticienne](#)



PÔLE ENFANCE GARDOIS APF FRANCE HANDICAP

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement individuel
Accompagnement collectif
Orientation et démarches
Aménagements et
équipements
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes polyhandicapées

Disponibilités

Du lundi au vendredi
de 8h30 12h à 13h30 17h

Modalités d'accès

Notification MDPH
d'orientation en SESSAD

Contact

✉ sessad.ales@apf.asso.fr

☎ 04.66.55.66.66

📍 9 rue Jules Renard 30100
ALES

📍 [Pôle Enfance gardois](#)



SAVS SAMSAH SESSAD APF FRANCE HANDiCAP

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement collectif
Accompagnement individuel
Information
Orientation et démarches
Aménagements et équipements
Déplacements
Lien social et loisirs
Accès aux droits
Santé et soins
Formation, soutien à l'emploi

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

- Aidants de personnes en situation d'handicap physique
- Aidants de personnes polyhandicapées
- Aidants de personnes atteintes de maladies dégénératives

Disponibilités


De 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30


Modalités d'accès

Orientation MDPH

Contact

 samsah.nimes@apf.asso.fr

 04.66.29.53.51

 125 rue de l'Hostellerie 30900 Nîmes
9 rue Jules Renard 30100 Ales
945 avenue Vigan Braquet
30200 Bagnols

 [Pôle Gard APF](#)



UFCV

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Soutien
Accompagnement collectif
Information
Orientation et démarches
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Par téléphone

Modalités d'accès

Ouverts à tous

Contact

✉ jodene.guillerm@ufcv.fr

☎ 06.38.04.43.04

📍 Ufcv Maison
Départementale des
Services 1 Av. du Mont
Aigoual, 34190 Ganges

🖱 [UFCV](#)



UNAFAM

Structure publique



Services proposés

Soutien psychologique
Accompagnement collectif
Information
Orientation et démarches

Zone d'interventions

Territoire National

Public accompagné

Aidants de personnes
en situation d'handicap
psychique/trouble psychique

Disponibilités

Accueils uniquement
sur RDV

Modalités d'accès

Ouvert à tous

Contact

✉ 30@unafam.org

☎ 06 61 42 41 90 - 06 98 17 53 44

📍 2 Impasse Jean Macé
30900 NIMES

📍 [UNAFAM](#)



VALÉRIE CHAZALON

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Soutien psychologique
Santé et soins
Art-thérapie
Ateliers philo

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Sur rdv

Modalités d'accès

Sur rdv

Contact

✉ valerie-chazalon@orange.fr

☎ 06.64.82.93

📍 278 chemin du Cade 30380
St Christol lez Ales

👉 [Valerie Chazalon](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



| | |
|---|------------|
| <u>Accueil de jour les Alizés</u> | voir p.47 |
| <u>Amaelles Vivadom</u> | voir p.60 |
| <u>Aspie Family</u> | voir p.100 |
| <u>Aurélie Thérapie</u> | voir p.119 |
| <u>Bonjours groupe Présence 30</u> | voir p.64 |
| <u>CH le Mas Careiron</u> | voir p.121 |
| <u>DAPV 30</u> | voir p.84 |
| <u>Espace ressources aidants du Grand Nîmes</u> | voir p.38 |
| <u>Gérard Beaunes Coaching</u> | voir p.108 |
| <u>Harmonie Mutuelle</u> | voir p.68 |
| <u>Les mille couleurs</u> | voir p.9 |
| <u>OASIS relationnelle du Chem'</u> | voir p.71 |
| <u>Pôle Enfance Gardois APF</u> | voir p.126 |
| <u>Résidence services Ovelia</u> | voir p.134 |

Vacances



ASSOCIATION BÂTIR VIVANT

Association ou fondation (à but non lucratif)



Services proposés

Vacances
Séjours de répit
Lien social et loisirs
Santé et soins

Zone d'interventions

Tout le département

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Sur rendez-vous

Modalités d'accès

Interventions à la demande

Contact

✉ assobatirvivant@gmail.com

☎ 06.62.25.30.80

📍 190 chemin de l'ancienne gare
30700 Saint Quentin La poterie

📍 [Association bâtir vivant](#)



RÉSIDENTICE SERVICES SÉNIORS OVELIA

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Vacances
Séjours de répit
Relais et aide à domicile
Lieux d'accueil et de vie
Soutien psychologique
Soutien
Déplacements
Lien social et loisirs

Zone d'interventions

Région Occitanie

Public accompagné

Tous les aidants

Disponibilités

Du lundi au dimanche
de 8h30 à 12h
et de 14 h à 18h

Modalités d'accès

Critères d'autonomie
et financiers

Contact

✉ Adelcourt@ovelia.fr

☎ 07.64.70.88.97

📍 10 place Cerealis 30133 les angles

📍 [Résidence Ovelia](#)



LES STRUCTURES ACTIVES SUR CET ENJEU



[Au gré de la madeleine](#)

voir p.82

[CCAS de la ville de Nîmes](#)

voir p.83

[CMAVS Léon Vergnol](#)

voir p.39

[DAPV 30](#)

voir p.84

[Domitys](#)

voir p.66

[Relais Loisirs Handicap 30](#)

voir p.85

[Résidence services Oh Activ](#)

voir p.86

[Résidence services Ovelia](#)

voir p.134

Autres



ViSiTEUSE DE SOUVENiRS

Structure privée (à but lucratif)



Services proposés

Biographie

Zone d'interventions

Territoire National

Public accompagné

Personnes âgées

Disponibilités


9H à 18H du Lundi au Jeudi

Modalités d'accès

Aucune

Contact

 contact@visiteuse-de-souvenirs.fr

 06.51.12.06.71

 12 rue du Cantounet Nîmes

 [Visiteuse de souvenirs](http://visiteuse-de-souvenirs.fr)



Glossaire

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

Accueil de Jour

L'accueil de jour est une solution d'hébergement temporaire permettant aux seniors valides ou dépendants d'être accueillis à la journée (ou à la demi-journée) afin de maintenir l'autonomie et la socialisation. Cet accueil propose un accompagnement individualisé aux personnes accueillies et un soutien aux aidants.

Association

L'article 1er de la loi de 1901 dispose qu'une association est une « convention par laquelle deux ou plusieurs personnes mettent en commun d'une façon permanente leurs connaissances ou leur activité dans un but autre que de partager des bénéfices. »

Caisses de retraites

Une caisse de retraite est un organisme chargé de collecter les cotisations des actifs et de verser les pensions aux retraités, selon les règles du régime de retraite auquel ils sont affiliés.

CAMPS

Les centres d'action médico-sociale précoce (CAMSP) sont des structures médico-sociales qui assurent le dépistage, le diagnostic et la prise en charge précoce des troubles du développement chez les enfants de 0 à 6 ans, tout en accompagnant leurs familles.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

CCAS

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) est un service municipal chargé de mettre en œuvre l'aide sociale et les actions de solidarité au niveau local, en direction des personnes en difficulté.

CEMA

Le CEMA (Centre d'Éducation Médico-Psychologique pour Adultes) est une structure spécialisée dans l'accompagnement médico-social des adultes en situation de handicap, visant à favoriser leur insertion sociale et professionnelle à travers des soins et des activités adaptées

Centre socio-culturel

Un centre socioculturel est un lieu ouvert à tous qui propose des activités, des services et des actions favorisant le lien social, la participation des habitants et le développement local.

CMI

La CMI (Carte Mobilité Inclusion) est une carte destinée aux personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie, qui ouvre droit à certains avantages comme des facilités de transport ou de stationnement.

CMP

Le CMP (Centre Médico-Psychologique) offre un soutien aux personnes souffrant de troubles psychiques et accompagne également leurs aidants, en proposant des consultations, des conseils et un suivi adapté.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

CMPI

Le CMPI (Centre Médico-Psycho-Pédagogique Itinérant) intervient auprès d'enfants et d'adolescents présentant des difficultés psychologiques ou scolaires, en offrant un accompagnement spécialisé à domicile ou en milieu scolaire.

CMPP

Le CMPP (Centre Médico-Psycho-Pédagogique) accompagne les enfants et adolescents en difficulté psychologique, scolaire ou sociale, tout en offrant un soutien et des conseils aux aidants (parents et proches).

Collectif

Un collectif est un groupe de personnes qui se réunissent pour partager leurs expériences, s'entraider et défendre leurs droits.

Collectivité

Une collectivité est une organisation locale qui met en place des services et des dispositifs pour soutenir les citoyens et faciliter leur quotidien.

CPI

Le Centre de Protection Infantile est un service spécialisé qui accompagne les enfants en danger ou en difficulté, tout en soutenant leurs familles et aidants dans leurs démarches et leur rôle éducatif.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

CPTS

Une CPTS est un regroupement de professionnels de santé d'un même territoire qui collaborent pour améliorer la prise en charge globale des patients et soutenir les aidants.

Dispositif

Un dispositif est un ensemble de moyens, de services ou d'actions mis en place pour répondre à un besoin spécifique, comme le soutien aux aidants ou l'accompagnement des personnes en difficulté.

EA

Une Entreprise Adaptée (EA) est une structure qui emploie des personnes en situation de handicap en adaptant leur poste de travail, et peut ainsi offrir aux aidants une solution d'insertion professionnelle durable pour leurs proches.

EHPAD

Un EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) est une structure médicalisée qui accueille des seniors en perte d'autonomie et accompagne aussi leurs aidants dans la prise en charge.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

ESAT

Un ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) est une structure qui permet à des personnes en situation de handicap d'exercer une activité professionnelle adaptée, tout en apportant un accompagnement médico-social et un soutien aux aidants.

FAM

Un FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé) est un lieu de vie pour adultes en situation de handicap nécessitant un accompagnement médical et social, qui soutient aussi les aidants en prenant le relais au quotidien.

FO

Le FO (Foyer Occupationnel) est un lieu d'accueil pour adultes en situation de handicap, qui propose des activités quotidiennes adaptées tout en offrant un relais et un soutien aux aidants.

GEM

Un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un lieu de rencontre et d'activités pour des personnes en situation de fragilité psychique, favorisant l'entraide, la socialisation et offrant un soutien indirect aux aidants.

GIP

Un GIP (Groupement d'Intérêt Public) est une structure de coopération entre acteurs publics et privés qui met en commun des moyens pour développer des projets d'intérêt général, notamment dans les domaines de la santé, du social ou du soutien aux aidants.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

IEM

Un IEM (Institut d'Éducation Motrice) est un établissement qui accueille des enfants et adolescents en situation de handicap moteur, en leur proposant soins, scolarisation et rééducation, tout en accompagnant activement leurs aidants.

IME

Un IME (Institut Médico-Éducatif) est un établissement qui accueille des enfants et adolescents en situation de handicap intellectuel, en leur proposant un accompagnement éducatif, scolaire et thérapeutique, tout en soutenant leurs aidants au quotidien.

ITEP

Un ITEP (Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique) est un établissement qui accompagne les enfants et adolescents ayant des troubles du comportement, en leur proposant un soutien thérapeutique, éducatif et scolaire adapté, tout en aidant leurs familles.

Maisons en partage

Les Maisons en Partage sont des logements collectifs et solidaires pour personnes âgées ou en situation de handicap, favorisant la convivialité, l'entraide entre résidents et le soutien aux aidants.

MAPSS

La MAPSS (Maison d'Accueil et de Promotion Sociale et Sanitaire) est un lieu d'accueil et d'accompagnement pour les personnes en difficulté, offrant des services sociaux, sanitaires et de soutien, notamment aux aidants.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

MAS

La MAS(Maison d'Accueil Spécialisée) est un établissement qui accueille des personnes adultes en situation de handicap lourd, offrant un accompagnement médical, social et éducatif, tout en soutenant leurs aidants.

Médico-social

Le médico-social regroupe les services et établissements qui apportent à la fois des soins médicaux et un accompagnement social aux personnes en situation de vulnérabilité.

MSP

La MSP(Maison de Santé Pluriprofessionnelle) regroupe plusieurs professionnels de santé qui travaillent ensemble pour offrir des soins coordonnés, facilitant ainsi le soutien aux patients et à leurs aidants.

Mutuelle

Une mutuelle est une organisation qui complète les remboursements de santé de la Sécurité sociale, aidant ainsi les aidants à mieux couvrir les frais médicaux de leurs proches.

PCPE

Les PCPE(Pôles de Compétences et de Prestations Externalisées) sont des structures qui fournissent des services spécialisés et adaptés à domicile pour les personnes en situation de handicap, afin de soutenir leur autonomie et d'alléger la charge des aidants.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

Résidence Autonomie

Une résidence autonomie est un logement collectif destiné aux seniors valides, offrant un cadre sécurisé et des services pour favoriser leur indépendance, tout en apportant un soutien indirect aux aidants.

Résidence Séniors

Une résidence seniors est un ensemble de logements adaptés aux personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie, proposant des services facilitant leur quotidien et un soutien indirect aux aidants.

SAAD

Le SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile) apporte des aides à domicile pour les personnes en perte d'autonomie, afin de les soutenir dans les actes de la vie quotidienne et de soulager leurs aidants.

SAMAD

Le SAMAD (Service d'Aide Médicale à Domicile) propose des soins médicaux à domicile pour les personnes malades ou dépendantes, aidant ainsi à soulager les aidants dans la gestion quotidienne.

SAMSAH

Le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) accompagne à domicile des adultes en situation de handicap, en leur apportant un soutien médical et social, tout en aidant leurs aidants à mieux gérer leur quotidien.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

Santé privée

La santé privée regroupe les établissements et professionnels de santé indépendants ou à but lucratif, qui proposent des soins complémentaires ou alternatifs aux structures publiques, pouvant offrir plus de choix ou de rapidité aux aidants et leurs proches.

Santé publique

La santé publique regroupe les services et structures gérés par l'État ou les collectivités, visant à protéger la santé de la population, en assurant l'accès aux soins et le soutien aux aidants

SAVS

Le SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) accompagne les adultes en situation de handicap dans leur vie quotidienne et sociale, en les aidant à gagner en autonomie tout en soutenant leurs aidants.

Service public

Un service public est une activité organisée par l'État ou les collectivités pour répondre aux besoins essentiels des citoyens, notamment en santé et en social, afin de soutenir aussi les aidants.

SESSAD

Le SESSAD (Service d'Éducation Spéciale et de Soins À Domicile) accompagne à domicile les enfants et adolescents en situation de handicap, en proposant des soins et un soutien éducatif, tout en aidant les aidants dans leur rôle.

GLOSSAIRE

Le référentiel du médico-social au service des aidants

SMPJM

Le SMPJM (Service Médico-Psychologique Jeunes Mineurs) propose un accompagnement médical et psychologique aux enfants et adolescents en difficulté, tout en soutenant leurs aidants.

SSIAD

Le SSIAD (Service de Soins Infirmiers À Domicile) fournit des soins infirmiers à domicile pour les personnes âgées ou en situation de dépendance, aidant ainsi à soulager les aidants dans les soins quotidiens.

Structure privée à but lucratif

Une structure privée à but lucratif est une organisation commerciale qui propose des services, notamment de santé ou d'accompagnement, avec pour objectif de réaliser un profit, tout en offrant parfois des solutions aux aidants.

Structure privée à but non lucratif

Une structure privée à but non lucratif est une organisation qui fournit des services, souvent dans le secteur social ou médico-social, sans chercher à faire de profit, et qui soutient les aidants dans leur quotidien.

Tiers-lieu

Un tiers-lieu est un espace convivial et partagé, hors domicile et lieu de travail, où les aidants peuvent se rencontrer, échanger, et trouver du soutien.

AIDANT, ET MOI DANS TOUT ÇA ?

Exemple de petites actions quotidiennes pour prendre soin de soi, même en aidant quelqu'un au quotidien.

LUNDI

- S'étirer doucement 3 min dans son lit avant de se lever
- Identifier une tâche non urgente qu'on peut reporter ou déléguer

MARDI

- J'écris une chose que j'aimerais faire cette semaine, même petite
- Écrire une courte liste de personnes-relais (famille, ami, voisin, aide pro)

MERCREDI

- Aller au marché, à la pharmacie, ou chez le coiffeur – juste pour sortir un peu
- Je prends un vrai petit-déjeuner ou une pause café assise et au calme.

JEUDI

- Prévoir un repas facile ou commandé
- Se coucher 30 minutes plus tôt (ou se reposer sans écran)

VENDREDI

- Bouger un peu pendant 10 min
- Appeler quelqu'un de confiance et parler aussi de vous, pas que de l'aidé

LE WEEK-END

- Prévoir un moment rien que pour soi
- Préparer la semaine à venir avec 3 priorités simples

Je prends rendez-vous
à la MDPH !



Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

176, boulevard du Président Salvador Allende - 30000 Nîmes

Pour toute question concernant le handicap, deux numéros
sont mis à votre disposition :

le n° vert : **0 800 20 55 88** (gratuit depuis fixe et portable)
04 66 05 42 00

Courriel : **mdph@gard.fr**



Pour votre dossier de demande
MDPH, pensez au téléservice !